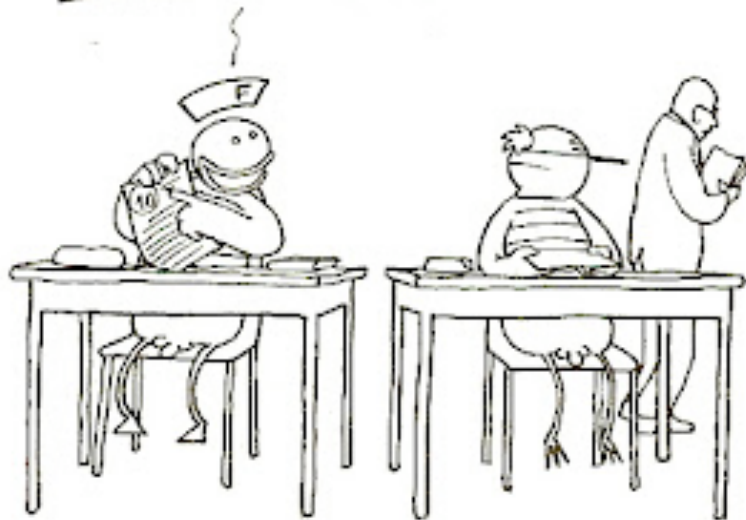


# Taken en lessen bij de duizendpoten

**DAT "LEREN"  
DAT WERKT  
ECHT GOED!!!**



# Inhoudstafel

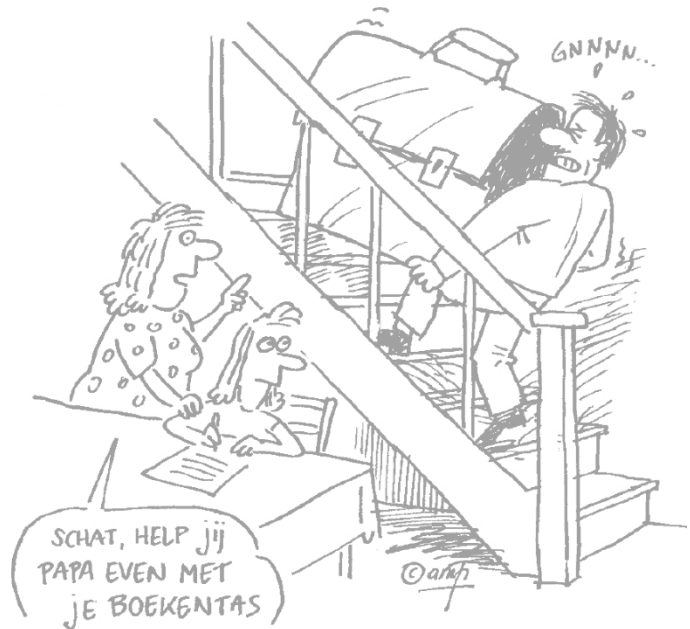
Mijn boekentas	4
Inhoud	4
Wat doe ik elke dag met m'n boekentas	4
De start van elke les	5
Op je bank	5
Andere afspraken	5
Mijn weekschema	6
September-december	6
Januari-maart	7
April-juni	8
Mijn huiswerk: goed geregeld!	9
Actie! Huiswerk maken!	12
Hoe doe ik het goed voor elk vak?	13

# Mijn boekentas

## Inhoud

agendamap met daarin

- Agenda
- Brieven
- Huiswerk
- (Stappenplannen, hulpkaarten)



Wat doe ik élke dag met m'n boekentas?

### Opruiming! ROMMELVRIJ MAKEN.

*Lege flesjes, papierwikkels,... Dat heb je morgen niet meer nodig.*

#### AGENDA



AGENDA GEBRUIKEN → HUISWERK?

*Om stipt in orde te zijn, gebruik je je agenda én ga je aan de slag.*



ALLES MEE?

*Huiswerk klaar? Vul je boekentas met alles wat je morgen nodig hebt.*

# Mijn wekschema (september-december)

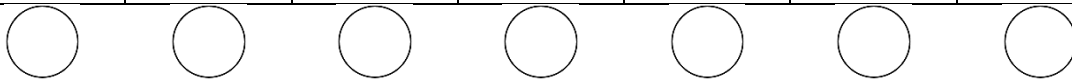
Iedereen heeft een persoonlijk wekschema wat ongeveer vast ligt.

Je staat vaak op hetzelfde uur op, gaat rond hetzelfde uur slapen.

Je gaat op vaste tijdstippen naar school of naar hobby's.

Die momenten, die gaan we alvast inkleuren in het schema hieronder. Dan heb je namelijk geen tijd voor huiswerk.

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							



Maar zie je al die witte vlakjes die over blijven? Dan is er wel tijd voor huiswerk. Kleur de bollen onderaan als je de tijd bekijkt van die dag.



Ik heb veel witte vlakjes, **véél tijd** voor huiswerk dus.



Ik heb zowel witte als gekleurde vlakjes, ik heb wel **tijd** voor huiswerk.



Mijn vlakjes zijn vooral gekleurd, vandaag is er **geen tijd** voor huiswerk.

# Mijn wekschema (januari-maart)


Iedereen heeft een persoonlijk wekschema wat ongeveer vast ligt.


Je staat vaak op hetzelfde uur op, gaat rond hetzelfde uur slapen.


Je gaat op vaste tijdstippen naar school of naar hobby's.


Die momenten, die gaan we alvast inkleuren in het schema hieronder. Dan heb je namelijk geen tijd voor huiswerk.


	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							

















Maar zie je al die witte vlakjes die over blijven? Dan is er wel tijd voor huiswerk. Kleur de bollen onderaan als je de tijd bekijkt van die dag.



Ik heb veel witte vlakjes, **veel tijd** voor huiswerk dus.



Ik heb zowel witte als gekleurde vlakjes, ik heb wel **tijd** voor huiswerk.



Mijn vlakjes zijn vooral gekleurd, vandaag is er **geen tijd** voor huiswerk.

# Mijn weekschema (april-juni)


Iedereen heeft een persoonlijk weekschema wat ongeveer vast ligt.


Je staat vaak op hetzelfde uur op, gaat rond hetzelfde uur slapen.


Je gaat op vaste tijdstippen naar school of naar hobby's.


Die momenten, die gaan we alvast inkleuren in het schema hieronder. Dan heb je namelijk geen tijd voor huiswerk.


	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							

















Maar zie je al die witte vlakjes die over blijven? Dan is er wel tijd voor huiswerk. Kleur de bollen onderaan als je de tijd bekijkt van die dag.



Ik heb veel witte vlakjes, **veel tijd** voor huiswerk dus.



Ik heb zowel witte als gekleurde vlakjes, ik heb wel **tijd** voor huiswerk.



Mijn vlakjes zijn vooral gekleurd, vandaag is er **geen tijd** voor huiswerk.

# Mijn huiswerk: goed geregeld!

School... Huiswerk... Taken en toetsen...

Huiswerk maken vraagt planning, concentratie en doorzettingsvermogen.

Als je niet plant, zal je snel merken dat je 'opeens' nog een grote taak moet maken of een grote toets in je agenda ziet staan, nét als je die avond naar de sportclub wil. En dan moet je kiezen natuurlijk...

Als je wil genieten van je vrije tijd en toch in orde wil zijn voor school, helpen we je graag te plannen.



**T** → TAAK

= opdracht die je kreeg

Bijvoorbeeld:

- oefeningen
- werkblaadje maken
- iets meebrengen
- handtekening vragen
- deel van een grote taak in orde brengen (boek lezen, levenslijn, materiaal techniek, ...)
- ...

**B** → BEGRIJPEN

= weten wat je leert, proberen te achterhalen waarover de leerstof gaat...

**S** → STUDEREN

= uit het hoofd leren wat je moet weten en kunnen, actie ondernemen om alles te onthouden.

**H** → HERHALEN

= uit het hoofd herhalen wat je nog weet en opnieuw opzoeken wat je bent vergeten.

### Te doen tijdens een vast moment in het weekend

Om goed te plannen, maak je je agenda alvast klaar om in te vullen tijdens het weekend.

Dat doe je als volgt:

❖ Om te kunnen plannen:

Noteer de letters T (taak), B (begrijpen), S (studeren) en H (herhalen) onder elkaar in de planning.

Herhaal dit voor elke schooldag én het weekend. Kijk goed naar het voorbeeld!

<input type="radio"/> maandag	<input type="radio"/> dinsdag	<input type="radio"/> woensdag
T	T	T
B	B	B
S	S	S
H	H	H

<input type="radio"/> donderdag	<input type="radio"/> vrijdag	<input type="radio"/> weekend
T	T	T
B	B	B
S	S	S
H	H	H



❖ Om rekening te houden met jouw weekplanning:

Zet een volledig, half of niet gekleurde bol voor de vermelding van de dag.

Op die manier kan je bij je planning meteen zien of je die dag veel of weinig tijd hebt voor schoolwerk.

- Ik heb veel witte vlakjes, **véél tijd** voor huiswerk dus.
- Ik heb zowel witte als gekleurde vlakjes, ik heb wel **tijd** voor huiswerk.
- Mijn vlakjes zijn vooral gekleurd, vandaag is er **geen tijd** voor huiswerk.



## Plannen bij elke nieuwe opdracht



taak

Je kreeg een **TAAK** als opdracht?

**T** Noteer de nummer (of titel) van de taak op de datum wanneer jij hier aan zal werken.

*Hou rekening met je weekschema.*



Je kreeg een **TOETS** als opdracht?

**B** Noteer de nummer (of titel) van de les (toets) op de datum wanneer de opdracht werd gegeven. Dat is het beste moment om na te kijken of je alles hebt begrepen, de leerstof zit zo nog vers in je hoofd.

*Is dit toevallig jouw drukke dag? Stel het dan één dagje uit.*

**S** Noteer de nummer (of titel) opnieuw op de datum dat jij tijd hebt om dit vak te studeren.

*Is het een moeilijk vak? Plan dan een extra studeermoment in.*

**II** Noteer de nummer (of titel) op de dag voor de toets.

*Een laatste check-up zodat je gerust kan zijn dat je de toets zal kunnen.*

# Actie! Huiswerk maken!



Zoek een rustig plekje waar je kan werken.

Zoek **rust** in wat je **hoort**... *Graag muziek op de achtergrond? Kies voor muziek zonder woorden.*

Zoek **rust** in wat je **ziet**... *Leg alles wat je kan afleiden (gsm, tablet, boek,...) uit het zicht.*

Zorg voor **rust** in je **maag**... *Drink voldoende water, eet een gezond tussendoortje voor je start.*



Neem klaar wat je nodig hebt.

- agenda
- agendamap
- pennenzak
- kladschrift en/of kladpapier

## AGENDA



Kijk in je agenda wat je vandaag moet doen.

**Weekdag?** → Controleer je planning in je agenda op de juiste dag. .

**Weekend?** → Controleer in je planning ook zaterdag en zondag.

Stel ook hier niet uit tot zondagavond!



Werk opdracht per opdracht af.

- Kies een opdracht.
- Neem het materiaal klaar.
- Begin aan je opdracht. Hou de tips in de gaten die de leerkracht gaf.
- Klaar? Controleer of je niets vergeten bent. Vink aan  waar je mee klaar bent.
- Kies een nieuwe opdracht als deze nog gepland staat.



Laat je agenda controleren.

Kijk goed na wat moet gehandtekend worden.



Breng je boekentas in orde.

Laat je harde werk niet verloren gaan, stop het zéker in je boekentas.