

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

05.00 u

06.00 u

07.00 u

08.00 u

09.00 u

10.00 u

11.00 u

12.00 u

13.00 u

14.00 u

15.00 u

16.00 u

17.00 u

18.00 u

19.00 u

20.00 u

21.00 u

22.00 u

23.00 u

05.00 u

06.00 u

07.00 u

08.00 u

09.00 u

10.00 u

11.00 u

12.00 u

13.00 u

14.00 u

15.00 u

16.00 u

17.00 u

18.00 u

19.00 u

20.00 u

21.00 u

22.00 u

23.00 u

MAAK EEN TIJDSCHEMA IN KLEUR

HOEVEEL TIJD HEB JE VOOR JE HUISWERK?

Kleur dit schema in

Gebruik onderstaande

kleuren om aan te

geven op welke tijd van

de dag je waar mee

bezig bent. Je kunt naast

de gekleurde hokjes

invullen welke activiteit

je doet hebt. Bijvoor-

beeld je hobby's.

BLAUW als je slaapt

GEEL voor school

ROOD voor hobby's

ORANJE voor andere

dingen: eten, tv kijken,

enz.

GROEN voor huiswerk

